

## برنامه باروری سالم و جمعیت



### اهداف برنامه:

- توانمند سازی خانواده ها برای انتخاب تعداد فرزندان و زمان فرزندآوری
- پرهیز از بارداری های زیر 18 سال
- پرهیز از بارداری های بالای 35 سال
- پرهیز از بارداری های با فاصله زمانی کمتر از سه سال
- پیشگیری از بارداری های پرخطر
- پیشگیری از بارداری های ناخواسته
- کاهش تصمیم به سقط های غیر قانونی

بنابراین هدف از اجرای برنامه تنظیم خانواده کمک به تصمیم گیری مسوولانه، آگاهانه و آزادانه خانواده ها برای انتخاب تعداد فرزندان و حفظ سلامت مادران، کودکان و خانواده ها با پیشگیری از بارداریهای پرخطر، بدون برنامه ریزی و ناخواسته می باشد.

## فعالیت‌های آموزشی شامل:

- آموزش‌های قبل از ازدواج
- آموزش‌های حین ازدواج
- آموزش‌های بعد از ازدواج می‌باشد

### آموزش‌های قبل از ازدواج

تمامی زوج‌های در حال ازدواج ملزم به گذراندن آموزش‌های باروری سالم و جمعیت در زمان مراجعه برای انجام آزمایش‌های ازدواج می‌باشند. این آموزش‌ها بصورت مجزا برای خانمها و آقایان برگزار می‌شود آموزش‌ها شامل موارد زیر است:

- آناتومی و فیزیولوژی اندام‌های تناسلی زن و مرد
- قاعدگی ، بارداری و سقط
- مهارت‌های ارتباطی و روابط عاطفی زن و مرد
- مراقبت پیش از بارداری
- بهداشت جنسی

### آموزش‌های بعد از ازدواج

تمامی زنان و مردان واجد شرایط و متقاضی خدمت را در بر می‌گیرد این آموزش‌ها در مراجعات به مراکز بهداشتی درمانی توسط ارائه دهندگان خدمت انجام شود.